


|  |       |   |
|--|-------|---|
| Министерство науки и высшего образования РФ<br>Ульяновский государственный университет | Форма |  |
| Ф-Программа практической подготовки при проведении практики                            |       |   |



## ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Практика                  | Тренерская практика   |
| Способ и форма проведения | Стационарный способ проведения практики, непрерывная форма проведения |
| Факультет                 | ФФКиР   |
| Кафедра                   | Теория и методика физической культуры и спорта                        |
| Курс                      | 4   |

Направление (специальность) 49.03.01 «Физическая культура»  
*код направления (специальности), полное наименование*

Направленность (профиль/специализация) Технология спортивной подготовки  
*полное наименование*

Форма обучения очная  
*очная, заочная, очно-заочная (указать только те, которые реализуются)*

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 01 »    сентября    2024    г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол №    от    20    г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол №    от    20    г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол №    от    20    г.

Сведения о разработчиках:

| ФИО                           | Кафедра | Должность,<br>ученая степень, звание |
|-------------------------------|---------|--------------------------------------|
| Вальцев Владимир Владимирович | ТиМФКиС | к.п.н., доцент                       |

|   |
|---|
| <b>СОГЛАСОВАНО</b>  |
| <b>Заведующий выпускающей кафедрой</b>  |
|  <span style="margin-left: 100px;">/ <u>Вальцев В.В.</u> /</span><br>Подпись |
| «16» мая 2024г.   |

|  |       |   |
|--|-------|---|
| Министерство науки и высшего образования РФ<br>Ульяновский государственный университет | Форма |  |
| Ф-Программа практической подготовки при проведении практики                            |       |   |

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ

**Цели прохождения практики:** - является освоение студентами системы научно-практических компетенций и реализация их в своей профессиональной деятельности, формирование профессиональных умений студентов по организации учебно-воспитательного процесса.

**Задачи прохождения практики:**

1. Проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик;
2. Осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований;
3. Использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности, контроля состояния занимающихся, обработки результатов исследования, решения других практических задач.


## 2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Учебная практика, ознакомительная практика относится к блоку практики Б.2 и имеет индекс Б.2. В.05 (П) является обязательной, определяется следующими дисциплинами: Теория и методика ФК, Теория и методика избранного вида спорта, Физиология спорта, на основании которых базируется данная практика.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ СТУДЕНТОВ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОПОП ВО

| Индекс и наименование реализуемой компетенции   | Перечень планируемых результатов прохождения практики, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций   |
|---|---|
| ПК- 1 педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования | <p>Знать: образовательный процесс в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p> <p>Уметь: применять в педагогической деятельности знания для реализации в образовательном процессе в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p> <p>Владеть: методами по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p> |

## 4. МЕСТО И СРОКИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

|  |       |   |
|--|-------|---|
| Министерство науки и высшего образования РФ<br>Ульяновский государственный университет | Форма |  |
| Ф-Программа практической подготовки при проведении практики                            |       |   |

Муниципальные бюджетные общеобразовательные учреждения г. Ульяновска (школы, гимназии), Детско-спортивные школы, Детско-юношеские школы, Школы олимпийского резерва, Специализированные школы. Сроки проведения практики 7 семестр.


## 5. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ПРАКТИКИ

|                |      |                            |
|----------------|------|----------------------------|
| Форма обучения |      | очное                      |
| Объем практики |      | Продолжительность практики |
| з.е.           | часы | Недели                     |
| 6              | 216  | 4                          |

+ 4 контроль

## 6. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

| № п/п | Разделы (этапы) прохождения практики                                | Виды работ на практике, включая самостоятельную работу обучающихся  | Трудоемкость (в часах) | Объем часов контактной работы обучающегося с преподавателем | Формы текущего контроля   |
|-------|---|---|------------------------|---|---|
| 1.    | <b>Подготовительный этап</b>  | Собрание студентов-практикантов с руководителями и практики. Прохождение инструктажа по технике безопасности. | 3                      | 1   | Проверка индивидуального плана работы                             |
|       |   | Ознакомление с перечнем документов на период практики.  | 1                      |   | Собеседование   |
|       |   | Изучение, обобщение литературы, оформление списка литературы по теме исследования                             | 10                     |   | Проверка отчета   |
| 2.    | <b>Производственный (экспериментальный, исследовательский) этап</b> | Систематизация и обобщение теоретического материала по теме исследования                                      | 20                     | 1   | Проверка выводов по теоретической части отчетов, ведение дневника |


|  |       |   |
|--|-------|---|
| Министерство науки и высшего образования РФ<br>Ульяновский государственный университет | Форма |  |
| Ф-Программа практической подготовки при проведении практики                            |       |   |

|    |                                      |   |            |          |  |
|----|--------------------------------------|---|------------|----------|--|
|    |                                      | Подготовка и опробация диагностического комплекса.                                    | 20         |          | Проверка результатов диагностики   |
|    |                                      | Обработка, анализ, интерпретация результатов эмпирической части исследования          | 20         |          | Проверка выводов по результатам эмпирической части в отчете исследования |
|    |                                      | Сбор информации для дипломной работы  | 20         |          |  |
| 3. | Обработка и анализ полученных данных | Проведение, обработка и описание результатов диагностики по теме исследования.        | 36         |          | Проверка выводов по результатам диагностики, ведения дневника            |
|    |                                      | Выполнение индивидуальных заданий   | 20         |          |  |
| 4. | Отчет по практике                    | Подготовка доклада на научно-практическую конференцию, подготовка статьи к публикации | 40         |          | Проверка доклада, статьи   |
|    |                                      | Составление отчета по практике, заполнения дневника практики                          | 20         |          | Проверка отчета и дневника по практике                                   |
|    |                                      | Аттестация по итогам практики   | 6          | 4        | Презентация результатов  |
|    |                                      | <b>ИТОГО:</b>   | <b>216</b> | <b>6</b> |  |

### 7. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ И НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ НА ПРАКТИКЕ

В ходе организации и проведения учебной практики применяются следующие образовательные технологии:

Форма

|  |       |   |
|--|-------|---|
| Министерство науки и высшего образования РФ<br>Ульяновский государственный университет | Форма |  |
| Ф-Программа практической подготовки при проведении практики                            |       |   |

- технологии организации работы студентов с учебной и научной литературой (технологии поиска информации, конспектирование);
- экспертно-оценочная технология (технология оценки качества исследовательской деятельности, технологии организации диагностики);
- методы педагогического наблюдения учебно-воспитательного процесса по физической культуре.

## 8. ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ

Учет и оценка деятельности студентов осуществляет групповой руководитель практики вместе с учителями физической культуры и классными руководителями, администрацией школы. В итоговой оценке учитываются все проделанные мероприятия студента-практиканта:

Успеваемость студентов на практике оценивается посредством балльно-рейтинговой системы оценки и включает следующие виды контроля:

- 1) Текущий контроль осуществляется в процессе выполнения программы практики.
  - 2) Промежуточная аттестация проводится в форме защиты итогов практики.
- Практикант, не выполнивший программу, получивший отрицательный отзыв о работе или не защитивший результаты практики, считается не прошедшим учебную практику. Оценка на практике приравнивается к оценкам теоретического обучения и учитывается при подведении итогов общей успеваемости студентов. По итогам выставляется дифференцированный зачет.


## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

### а) основная литература

1. Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 599 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474341>
2. Лысова, И. А. Физическая культура : учебное пособие / И. А. Лысова. — Москва : Московский гуманитарный университет, 2011. — 161 с. — ISBN 978-5-98079-753-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/8625.html>

### б) дополнительная литература

1. Чучалина, А. И. Производственная практика студентов специальности «Физическая культура и спорт» и направления «Физическая культура» заочной формы обучения : учебное пособие / А. И. Чучалина, М. Г. Калугина. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2009. — 69 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/64972.html>
2. Корягина, Ю. В. Практикум по физиологическим основам физической культуры и спорта : учебное пособие / Ю. В. Корягина, В. Г. Тристан. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2001. — 44 с. — ISBN 2227-

|  |       |   |
|--|-------|---|
| Министерство науки и высшего образования РФ<br>Ульяновский государственный университет | Форма |  |
| Ф-Программа практической подготовки при проведении практики                            |       |   |

8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/64978.html>

### учебно-методическая

1. Феоктистова В. П. Тренерская практика : методические указания для практических занятий и самостоятельной работы студентов для направления 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Технология спортивной подготовки» в соответствии с ФГОС ВО / В. П. Феоктистова; УлГУ, Фак. физ. культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 315 КБ). - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10443> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Специалист ведущий НБ УлГУ/ Ст адольникова Д.Р./ \_\_\_ *А.М.С.* 2024 г.

### б) Программное обеспечение

- Операционная система "Альтообразование"
- Офисный пакет "Мойофис"

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.


Базаданных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента»): электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

Большая медицинская библиотека: электронно-библиотечная система: сайт / ООО Букап. – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-ur.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир.

|  |       |   |
|--|-------|---|
| Министерство науки и высшего образования РФ<br>Ульяновский государственный университет | Форма |  |
| Ф-Программа практической подготовки при проведении практики                            |       |   |

пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО
3. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный
4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»:электронная библиотека: сайт/ФГБУРГБ.–Москва,[2024].– URL:<https://нэб.рф>.–Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. Текст: электронный.
5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.
6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущих

Должность сотрудника УИИТ

Щуренко Ю.В.

ФИО



подпись

2024 г.

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

### ПРАКТИКИ

Дневник, секундомер, списки учащихся, расписание занятий, свисток

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (ОВЗ) И ИНВАЛИДОВ


Обучающиеся с ОВЗ и инвалиды проходят практику совместно с другими обучающимися (в учебной группе) или индивидуально (по личному заявлению обучающегося).

Определение мест прохождения практики для обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется с учетом состояния здоровья и требований к их доступности для данной категории обучающихся. При определении мест и условий (с учётом нозологической группы и группы инвалидности обучающегося) прохождения учебной и производственной практик для данной категории лиц учитываются индивидуальные особенности обучающихся, а также рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При определении места практики для обучающихся с ОВЗ и инвалидов особое внимание уделяется безопасности труда и оснащению (оборудованию) рабочего места. Рабочие места на практику предоставляются профильной организацией в соответствии со следующими требованиями:

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по зрению-слабовидящих: оснащение специального рабочего места общим и местным освещением, обеспечивающим беспрепятственное нахождение указанным лицом своего рабочего места и выполнение индивидуального задания; наличие видеоувеличителей, луп;

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по зрению-слепых: оснащение специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное

|  |       |   |
|--|-------|---|
| Министерство науки и высшего образования РФ<br>Ульяновский государственный университет | Форма |  |
| Ф-Программа практической подготовки при проведении практики                            |       |   |

нахождение указанным лицом своего рабочего места и выполнение индивидуального задания;

– для обучающихся с **ОВЗ и инвалидов по слуху-слабослышащих**: оснащение (оборудование) специального рабочего места звукоусиливающей аппаратурой, телефонами для слабослышащих;

– для обучающихся с **ОВЗ и инвалидов по слуху-глухих**: оснащение специального рабочего места визуальными индикаторами, преобразующими звуковые сигналы в световые, речевые сигналы в текстовую бегущую строку, для беспрепятственного нахождения указанным лицом своего рабочего места и выполнения индивидуального задания;

– для обучающихся с **ОВЗ и инвалидов с нарушением функций опорно-двигательного аппарата**: оборудование, обеспечивающее реализацию эргономических принципов (максимально удобное для инвалида расположение элементов, составляющих рабочее место); механизмы и устройства, позволяющие изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула; оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании, специальными приспособлениями для управления и обслуживания этого оборудования.

Условия организации и прохождения практики, подготовки отчетных материалов, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по практике обеспечиваются в соответствии со следующими требованиями:

– Объем, темп, формы выполнения индивидуального задания на период практики устанавливаются индивидуально для каждого обучающегося указанных категорий. В зависимости от нозологии максимально снижаются противопоказанные (зрительные, звуковые, мышечные и др.) нагрузки.

– Учебные и учебно-методические материалы по практике представляются в различных формах так, чтобы обучающиеся с ОВЗ и инвалиды с нарушениями слуха получали информацию визуально (документация по практике печатается увеличенным шрифтом; предоставляются видеоматериалы и наглядные материалы по содержанию практики), с нарушениями зрения – аудиально (например, с использованием программ-синтезаторов речи) или с помощью тифлоинформационных устройств.

– Форма проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно, при помощи компьютера, в форме тестирования и т.п.). При необходимости обучающемуся предоставляется дополнительное время для подготовки ответа и (или) защиты отчета.

Разработчик

  
подпись

доцент  
должность

Вальцев В.В.  
ФИО